|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***СРЕДА 08.05*** | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1,5-3 лет | | Ккал | | 3-7 лет | | Ккал | |
| Завтрак: | | Каша молочная « Дружба» | | 150,0 | | 154,98 | | 180,0 | | 185,98 | |
|  | | Бутерброд с маслом | | 30,0/5,0 | | 103,50 | | 30,0/5,0 | | 103,50 | |
|  | | Чай сладкий | | 150,0 | | 31,94 | | 180,0 | | 38,32 | |
| 2 завтрак: | | Напиток лимонный | | 150,0 | | 75,90 | | 180,0 | | 91,08 | |
| Обед: | | Салат из соленых огурцов с луком | | 40,0 | | 23,92 | | 50,0 | | 29,90 | |
|  | | Свекольник со сметаной | | 180,0 | | 84,80 | | 180,0 | | 84,80 | |
|  | | Картофельное пюре | | 130,0 | | 122,42 | | 130,0 | | 122,42 | |
|  | | Суфле из отварной курицы | | 50,0 | | 194,43 | | 70,0 | | 272,20 | |
|  | | Хлеб | | 30,0 | | 52,20 | | 50,0 | | 87,00 | |
|  | | Компот из сушеных фруктов | | 150,0 | | 117,51 | | 180,0 | | 141,01 | |
| Полдник: | | Пудинг рисовый, манный с повидлом | | 100,0 | | 169,37 | | 120,0 | | 203,24 | |
|  | | Какао с молоком | | 150,0 | | 91,54 | | 180,0 | | 109,85 | |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | |  | | 1380,0 | | 1217,91 | | 1580,0 | | 1454,50 | |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК 13.05*** | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1,5-3 лет | |  | | 3-7 лет | |  | |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( геркулес) | | 150,0 | | 108,13 | | 180,0 | | 129,76 | |
|  | Бутерброд с маслом | | 30,0/5,0 | | 103,50 | | 30,0/5,0 | | 103,50 | |
|  | Чай сладкий | | 150,0 | | 31,94 | | 180,0 | | 38,32 | |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | | 150,0 | | 63,33 | | 150,0 | | 63,33 | |
| Обед: | Огурец соленый | | 40,0 | | 6,44 | | 50,0 | | 8,05 | |
|  | Суп крестьянский со сметаной | | 180,0 | | 101,65 | | 180,0 | | 101,65 | |
|  | Капуста тушеная | | 110,0 | | 91,60 | | 150,0 | | 124,90 | |
|  | Птица отварная | | 50,0 | | 121,43 | | 70,0 | | 170,0 | |
|  | Хлеб | | 30,0 | | 52,20 | | 50,0 | | 87,00 | |
|  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | 150,0 | | 21,51 | | 180,0 | | 25,81 | |
| Полдник: | Запеканка из творога | | 100,0 | | 259,42 | | 120,0 | | 311,30 | |
|  | Кофейный напиток на молоке | | 150,0 | | 100,38 | | 180,0 | | 120,46 | |
|  |  | | 1330,0 | | 1031,41 | | 1570,0 | | 1254,68 | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ВТОРНИК 14.05*** | | | | | |
|  |  | 1,5-3 лет |  | 3-7 лет |  |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой (рис) | 150,0 | 112,81 | 180,0 | 135,38 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Напиток лимонный | 150,0 | 75,90 | 180,0 | 91,08 |
| Обед: | Салат из соленых огурцов с луком | 40,0 | 23,92 | 50,0 | 29,90 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 180,0 | 95,49 | 180,0 | 95,49 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 137,78 | 130,0 | 162,82 |
|  | Мясо тушеное | 50,0 | 166,04 | 70,0 | 232,45 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,0 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Омлет натуральный | 100,0 | 152,10 | 100,0 | 152,10 |
|  | Молоко кипяченое | 180,0 | 102,06 | 180,0 | 102,06 |
|  | Хлеб | 20,0 | 34,80 | 20,0 | 34,80 |
|  |  | 1385,0 | 1236,16 | 1585,0 | 1443,55 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***СРЕДА 15.05*** | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1,5-3 лет | |  | 3-7 лет | | |  | | |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( манный) | | 150,0 | | 106,42 | 180,0 | | | 127,71 | | |
|  | Бутерброды с сыром | | 45,0 | | 121,42 | 45,0 | | | 121,42 | | |
|  | Чай сладкий | | 150,0 | | 31,94 | 180,0 | | | 38,32 | | |
| 2 завтрак: | Яблоки | | 100,0 | | 44,0 | 100,0 | | | 44,0 | | |
| Обед: | Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом | | 40,0 | | 50,52 | 50,0 | | | 65,13 | | |
|  | Суп рыбный | | 180,0 | | 92,34 | 180,0 | | | 92,34 | | |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | | 110,0 | | 104,40 | 130,0 | | | 123,38 | | |
|  | Котлеты, биточки, шницели рубленные | | 50,0 | | 201,82 | 70,0 | | | 282,55 | | |
|  | Хлеб | | 30,0 | | 52,20 | 50,0 | | | 87,00 | | |
|  | Компот из сушеных фруктов | | 150,0 | | 117,51 | 180,0 | | | 141,01 | | |
| Полдник: | Булочка сдобная «Веснушка» | | 50,0 | | 248,93 | 50,0 | | | 248,50 | | |
|  | Кефир | | 150,0 | | 79,50 | 180,0 | | | 95,40 | | |
|  |  | | 1265,0 | | 1252,96 | 1475,0 | | | 1503,23 | | |
| ***ЧЕТВЕРГ 16.05*** | |  | | | | |  | | | |
|  |  | 1,5-3 лет | | ккал | | | | 3-7 лет | | ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( гречневый) | 150,0 | | 113,42 | | | | 180,0 | | 136,10 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | | 103,50 | | | | 30,0/5,0 | | 103,50 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | | 31,94 | | | | 180,0 | | 38,32 |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | 150,0 | | 63,33 | | | | 150,0 | | 63,33 |
| Обед: | Салат из капусты и моркови с растительным маслом | 40,0 | | 47,60 | | | | 50,0 | | 59,50 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 180,0 | | 96,16 | | | | 180,0 | | 96,16 |
|  | Плов из курицы | 150,0 | | 324,86 | | | | 180,0 | | 389,83 |
|  | Хлеб | 30,0 | | 52,20 | | | | 50,0 | | 87,00 |
|  | Компот из свежих плодов | 150,0 | | 73,95 | | | | 180,0 | | 88,74 |
| Полдник: | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60,0 | | 519,60 | | | | 60,0 | | 519,60 |
|  | Рыба отварная | 50,0 | | 47,83 | | | | 50,0 | | 47,83 |
|  | Хлеб | 20,0 | | 34,80 | | | | 20,0 | | 34,80 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | | 31,94 | | | | 180,0 | | 38,32 |
|  |  |  | |  | | | |  | |  |
|  |  | 1335,0 | | 1173,20 | | | | 1590,0 | | 1426,54 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПЯТНИЦА 17.05*** | |  | |  | |
|  |  | 1,5-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 117,50 | 180,0 | 140,99 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий с лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 |
| 2 завтрак: | Яблоки | 100,0 | 44,0 | 100,0 | 44,00 |
| Обед: | Салат из свеклы с солеными огурцами | 40,0 | 23,59 | 50,0 | 39,31 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем | 180,0 | 65,70 | 180,0 | 65,70 |
|  | Картофельное пюре | 130,0 | 122,42 | 130,0 | 122,42 |
|  | Птица тушеная | 50,0 | 77,81 | 70,0 | 108,93 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,0 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Яйцо вареное | 40,0 | 63,0 | 40,0 | 63,0 |
|  | Икра кабачковая | 40,0 | 47,60 | 50,0 | 59,50 |
|  | Хлеб | 20,0 | 34,80 | 20,0 | 34,80 |
|  | Какао с молоком | 150,0 | 91,54 | 180,0 | 109,85 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1315,0 | 1000,82 | 1495,0 | 1132,63 |