|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК 22.04*** | | | | | |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( манный) | 150,0 | 106,42 | 180,0 | 127,71 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | 150,0 | 63,33 | 150,0 | 63,33 |
| Обед: | Икра кабачковая | 40,0 | 6,44 | 50,0 | 8,05 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 180,0 | 96,16 | 180,0 | 96,16 |
|  | Макаронные изд. отв. с маслом | 110,0 | 104,40 | 130,0 | 123,38 |
|  | Гуляш | 50,0 | 110,50 | 70,0 | 154,70 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150,0 | 21,51 | 180,0 | 25,81 |
| Полдник: | Вареники ленивые (отварные) | 120,0 | 312,54 | 120,0 | 312,54 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 100,38 | 180,0 | 120,46 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1355,0 | 1146,48 | 1555,0 | 1307,37 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ВТОРНИК 23.04*** | | | | | |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( геркулес) | 150,0 | 108,13 | 180,0 | 129,76 |
|  | Бутерброды с сыром | 45,0 | 121,42 | 45,0 | 121,42 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Яблоко | 100,0 | 44,0 | 100,0 | 44,0 |
| Обед: | Салат из свеклы | 40,0 | 37,54 | 50,0 | 46,92 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 180,0 | 95,49 | 180,0 | 95,49 |
|  | Рис отварной с овощами | 130,0 | 152,55 | 130,0 | 152,55 |
|  | Рыба тушенная в томате с овощами | 50,0 | 57,51 | 70,0 | 80,52 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Омлет натуральный | 100,0 | 152,10 | 100,0 | 152,10 |
|  | Молоко кипяченое | 180,0 | 102,06 | 180,0 | 102,06 |
|  | Хлеб | 20,0 | 34,80 | 20,0 | 34,80 |
|  |  | 1365,0 | 1109,21 | 1515,0 | 1228,40 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***СРЕДА 24.04*** | | | | | |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Каша молочная « Дружба» | 150,0 | 154,98 | 180,0 | 185,98 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Напиток лимонный | 150,0 | 75,90 | 180,0 | 91,08 |
| Обед: | Салат из соленых огурцов с луком | 40,0 | 23,92 | 50,0 | 29,90 |
|  | Свекольник со сметаной | 180,0 | 84,80 | 180,0 | 84,80 |
|  | Картофельное пюре | 130,0 | 122,42 | 130,0 | 122,42 |
|  | Суфле из отварной курицы | 50,0 | 194,43 | 70,0 | 272,20 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Пудинг рисовый, манный с повидлом | 100,0 | 169,37 | 120,0 | 203,24 |
|  | Какао с молоком | 150,0 | 91,54 | 180,0 | 109,85 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1380,0 | 1217,91 | 1580,0 | 1454,50 |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ЧЕТВЕРГ 25.04*** | | | | | |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал | |
| Завтрак: | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 117,50 | 180,0 | 140,99 | |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 | |
|  | Чай сладкий с лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 | |
| 2 завтрак: | Яблоки | 100,0 | 44,0 | 100,0 | 44,0 | |
| Обед: | Икра кабачковая | 40,0 | 50,52 | 50,0 | 63,15 | |
|  | Суп рыбный | 180,0 | 92,34 | 180,0 | 92,34 | |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 137,78 | 130,0 | 162,82 | |
|  | Птица отварная | 50,0 | 121,43 | 70,0 | 170,00 | |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,0 | |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 | |
| Полдник: | Булочка «Кокетка» с творожной начинкой | 70,0 | 303,10 | 70,0 | 303,10 | |
|  | Кефир | 150,0 | 79,50 | 180,0 | 95,40 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | 1265,0 | 1287,37 | 1465,0 | 1486,67 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПЯТНИЦА 26.04*** | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1,5-3 лет | | Ккал | | 3-7 лет | | Ккал |
| Завтрак: | | Суп молочный с крупой (пшено) | | 150,0 | | 117,50 | | 180,0 | | 140,99 |
|  | | Бутерброды с сыром | | 45,0 | | 121,42 | | 40/5 | | 121,42 |
|  | | Чай сладкий | | 150,0 | | 31,94 | | 180,0 | | 38,32 |
| 2 завтрак: | | Сок яблочный | | 150,0 | | 63,33 | | 150,0 | | 63,33 |
| Обед: | | Салат свеклы | | 40,0 | | 37,54 | | 50,0 | | 46,92 |
|  | | Щи из свежей капусты с картофелем | | 180,0 | | 65,70 | | 180,0 | | 65,70 |
|  | | Плов | | 150,0 | | 317,59 | | 180,0 | | 381,11 |
|  | | Хлеб | | 30,0 | | 52,20 | | 50,0 | | 87,00 |
|  | | Компот из сушеных фруктов | | 150,0 | | 117,51 | | 180,0 | | 88,74 |
| Полдник: | | Яйцо вареное | | 40,0 | | 63,0 | | 40,0 | | 63,0 |
|  | | Икра кабачковая | | 40,0 | | 47,60 | | 50,0 | | 59,50 |
|  | | Хлеб | | 20,0 | | 34,80 | | 20,0 | | 34,80 |
|  | | Чай сладкий с лимоном | | 150,0 | | 32,66 | | 180,0 | | 39,19 |
|  | |  | | 1355,0 | | 1092,69 | | 1535,0 | | 1232,47 |
| ***СУББОТА 27.04*** | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1,5-3 лет | |  | | 3-7 лет | |  | | |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( геркулес) | | 150,0 | | 108,13 | | 180,0 | | 129,76 | | |
|  | Бутерброд с маслом | | 30,0/5,0 | | 103,50 | | 30,0/5,0 | | 103,50 | | |
|  | Чай сладкий | | 150,0 | | 31,94 | | 180,0 | | 38,32 | | |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | | 150,0 | | 63,33 | | 150,0 | | 63,33 | | |
| Обед: | Огурец соленый | | 40,0 | | 6,44 | | 50,0 | | 8,05 | | |
|  | Суп крестьянский со сметаной | | 180,0 | | 101,65 | | 180,0 | | 101,65 | | |
|  | Капуста тушеная | | 110,0 | | 91,60 | | 150,0 | | 124,90 | | |
|  | Птица отварная | | 50,0 | | 121,43 | | 70,0 | | 170,0 | | |
|  | Хлеб | | 30,0 | | 52,20 | | 50,0 | | 87,00 | | |
|  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | 150,0 | | 21,51 | | 180,0 | | 25,81 | | |
| Полдник: | Запеканка из творога | | 100,0 | | 259,42 | | 120,0 | | 311,30 | | |
|  | Кофейный напиток на молоке | | 150,0 | | 100,38 | | 180,0 | | 120,46 | | |
|  |  | | 1330,0 | | 1031,41 | | 1570,0 | | 1254,68 | | |