|  |
| --- |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК 22.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( манный) | 150,0 | 106,42 | 180,0 | 127,71 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | 150,0 | 63,33 | 150,0 | 63,33 |
| Обед: | Икра кабачковая | 40,0 | 6,44 | 50,0 | 8,05 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 180,0 | 96,16 | 180,0 | 96,16 |
|  | Макаронные изд. отв. с маслом | 110,0 | 104,40 | 130,0 | 123,38 |
|  | Гуляш | 50,0 | 110,50 | 70,0 | 154,70 |
|  | Хлеб  | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150,0 | 21,51 | 180,0 | 25,81 |
| Полдник: | Вареники ленивые (отварные) | 120,0 | 312,54 | 120,0 | 312,54 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 100,38 | 180,0 | 120,46 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1355,0 | 1146,48 | 1555,0 | 1307,37 |

|  |
| --- |
| ***ВТОРНИК 23.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( геркулес) | 150,0 | 108,13 | 180,0 | 129,76 |
|  | Бутерброды с сыром | 45,0 | 121,42 | 45,0 | 121,42 |
|  | Чай сладкий | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Яблоко | 100,0 | 44,0 | 100,0 | 44,0 |
| Обед: | Салат из свеклы | 40,0 | 37,54 | 50,0 | 46,92 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 180,0 | 95,49 | 180,0 | 95,49 |
|  | Рис отварной с овощами | 130,0 | 152,55 | 130,0 | 152,55 |
|  | Рыба тушенная в томате с овощами | 50,0 | 57,51 | 70,0 | 80,52 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Омлет натуральный  | 100,0 | 152,10 | 100,0 | 152,10 |
|  | Молоко кипяченое | 180,0 | 102,06 | 180,0 | 102,06 |
|  | Хлеб | 20,0 | 34,80 | 20,0 | 34,80 |
|  |  | 1365,0 | 1109,21 | 1515,0 | 1228,40 |

|  |
| --- |
| ***СРЕДА 24.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Каша молочная « Дружба» | 150,0 | 154,98 | 180,0 | 185,98 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий  | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Напиток лимонный  | 150,0 | 75,90 | 180,0 | 91,08 |
| Обед: | Салат из соленых огурцов с луком | 40,0 | 23,92 | 50,0 | 29,90 |
|  | Свекольник со сметаной | 180,0 | 84,80 | 180,0 | 84,80 |
|  | Картофельное пюре | 130,0 | 122,42 | 130,0 | 122,42 |
|  | Суфле из отварной курицы | 50,0 | 194,43 | 70,0 | 272,20 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Пудинг рисовый, манный с повидлом | 100,0 | 169,37 | 120,0 | 203,24 |
|  | Какао с молоком | 150,0 | 91,54 | 180,0 | 109,85 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1380,0 | 1217,91 | 1580,0 | 1454,50 |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| ***ЧЕТВЕРГ 25.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 117,50 | 180,0 | 140,99 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий с лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 |
| 2 завтрак: | Яблоки | 100,0 | 44,0 | 100,0 | 44,0 |
| Обед: | Икра кабачковая | 40,0 | 50,52 | 50,0 | 63,15 |
|  | Суп рыбный | 180,0 | 92,34 | 180,0 | 92,34 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 137,78 | 130,0 | 162,82 |
|  | Птица отварная | 50,0 | 121,43 | 70,0 | 170,00 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,0 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 141,01 |
| Полдник: | Булочка «Кокетка» с творожной начинкой | 70,0 | 303,10 | 70,0 | 303,10 |
|  | Кефир | 150,0 | 79,50 | 180,0 | 95,40 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1265,0 | 1287,37 | 1465,0 | 1486,67 |

|  |
| --- |
| ***ПЯТНИЦА 26.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет | Ккал | 3-7 лет | Ккал |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой (пшено) | 150,0 | 117,50 | 180,0 | 140,99 |
|  | Бутерброды с сыром | 45,0 | 121,42 | 40/5 | 121,42 |
|  | Чай сладкий  | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: |  Сок яблочный | 150,0 | 63,33 | 150,0 | 63,33 |
| Обед: | Салат свеклы | 40,0 | 37,54 | 50,0 | 46,92 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем | 180,0 | 65,70 | 180,0 | 65,70 |
|  | Плов | 150,0 | 317,59 | 180,0 | 381,11 |
|  | Хлеб | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 117,51 | 180,0 | 88,74 |
| Полдник: | Яйцо вареное | 40,0 | 63,0 | 40,0 | 63,0 |
|  | Икра кабачковая | 40,0 | 47,60 | 50,0 | 59,50 |
|  | Хлеб  | 20,0 | 34,80 | 20,0 | 34,80 |
|  | Чай сладкий с лимоном | 150,0 | 32,66 | 180,0 | 39,19 |
|  |  | 1355,0 | 1092,69 | 1535,0 | 1232,47 |
| ***СУББОТА 27.04*** |
|  |  | 1,5-3 лет |  | 3-7 лет |  |
| Завтрак: | Суп молочный с крупой ( геркулес) | 150,0 | 108,13 | 180,0 | 129,76 |
|  | Бутерброд с маслом | 30,0/5,0 | 103,50 | 30,0/5,0 | 103,50 |
|  | Чай сладкий  | 150,0 | 31,94 | 180,0 | 38,32 |
| 2 завтрак: | Сок яблочный | 150,0 | 63,33 | 150,0 | 63,33 |
| Обед: | Огурец соленый | 40,0 | 6,44 | 50,0 | 8,05 |
|  | Суп крестьянский со сметаной | 180,0 | 101,65 | 180,0 | 101,65 |
|  | Капуста тушеная  | 110,0 | 91,60 | 150,0 | 124,90 |
|  | Птица отварная | 50,0 | 121,43 | 70,0 | 170,0 |
|  | Хлеб  | 30,0 | 52,20 | 50,0 | 87,00 |
|  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150,0 | 21,51 | 180,0 | 25,81 |
| Полдник: | Запеканка из творога | 100,0 | 259,42 | 120,0 | 311,30 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 100,38 | 180,0 | 120,46 |
|  |  | 1330,0 | 1031,41 | 1570,0 | 1254,68 |